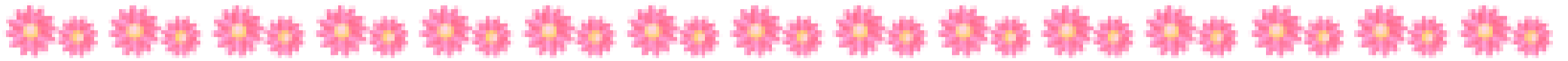


# 5月 加賀のぞみ園 通所リハビリ新聞



若葉の緑も日ごとに鮮やかさを増してまいりました。季節の変わり目で、  
気温差があります。体調を崩さないようお気を付けてください。



## お花見ドライブ

中央公園、大聖寺川、山中温泉の  
桜を見に出かけました。



## 桜祭りの日

甘茶と洋菓子を  
召し上がりました。



## 日常の様子

ピンポンゲーム  
折り紙



## リハビリ便り

寒暖差によって「春バテ」になる事があるそうです。  
その予防として「有酸素運動」と「ストレッチ」が  
挙げられます。無理のない範囲で行うと効果的です。  
有酸素運動やストレッチのやり方が分からない方は  
担当リハビリ スタッフまでお申し付けください。

## スタッフ募集中♪

楽しく明るいスタッフと一緒に  
働きませんか？  
経験、資格問わず、人と関わる  
のが好きな方をお待ちしていま  
す♡



発行 加賀のぞみ園通所リハビリテーションセンター  
所在地 加賀市南郷町3乙4番地  
電話番号 0761-72-5211



のぞみ園グループの様子です

