



加賀のぞみ園

通所リハビリ新聞



日ごとに暖かさが増し、春の訪れを感じられる季節となりました。朝晩はまだまだ冷え込む日もありますので、体調管理に気をつけ元気にお過ごしください。

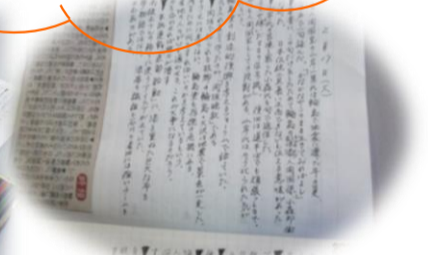
2月の行事



鬼退治にちなんだレクリエーションを行いました。皆さんの笑顔でたくさんの福が呼びこめたようです♪
節分では季節の和菓子をバレンタインデーではショコラパンケーキを楽しんで頂きました♡

日常の風景

時鐘を書き写すのを毎日の習慣にされています。素晴らしい腕前です♪



誕生日



通所リハビリではお誕生月の方をお誕生日御膳で毎月お祝いしています。お一人お一人にとっての特別な日です♪
これからもお元気にお過ごしくださいね♡♡

リハビリ便り

月の壁面装飾作成中！！

今月は飲み込みの力をつける運動をご紹介します。
年齢や病気によって、食べ物を飲み込む力は弱くなります。
日本歯科医師会で推奨されている運動の1つで「おでこ体操」という体操があります。

①指先を上に向け、手のひらでおでこを押し合うようにします。

②おへそをのぞきこみながら、5つ数えます。

※首に痛みのある方や高血圧の方は無理をしないようにしましょう。



発行 加賀のぞみ園通所リハビリテーションセンター
所在地 加賀市南郷町3乙4番地
電話番号 0761-72-5211



のぞみ園グループの様子です♪