



加賀のぞみ園 通所リハビリ新聞

立秋とは名ばかりの猛暑が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？まだまだ厳しい暑さが続きますが、十分な栄養と睡眠をとって元気に過ごしていきましょう。



日中のご様子
～外出・レク活動～



図書館へ外出



好きな本を選ぶことができました

のぞみ喫茶



ひんやりとして美味しいですよ♡



ピンポンゲーム



★七夕飾り★



七夕に願いを込めて♪

おやつは
バームクーヘン
です！！

＜炭酸飲料＞
メロンソーダ
CCLレモン
コーラ
夏らしい清涼飲料水をご用意



リハビリ便り

- ～熱中症にならないために～
《熱中症になりかけの症状》
- ・頭がぼーっとする
 - ・ふらふらする
 - ・体がだるい
 - ・足がつる

⇒このような症状を感じる前に、水分をとって、涼しい場所で休むようにして下さい。

来月の予定
8/27
(水)
夏祭り



避難訓練 7/16

訓練を想定した
食事スタイル



地震を想定した、避難訓練を実施しました。ご参加、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

地震大国の日本ではいつ地震が起こるか分からず、大雪などの自然災害にも注意が必要です。そのためにも日頃から、訓練をし、非常時に備えることがとても重要です！！
今後とも皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

発行 加賀のぞみ園通所リハビリテーションセンター
所在地 加賀市南郷町3乙4番地
電話番号 0761-72-5211

のぞみ園グループの様子です♪

