



夜空にきれいな天の川のかかる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
6月は山代温泉で行われた菖蒲湯祭りへの外出や菖蒲湯に入り季節を満喫しましたね。
今月は七夕やホク・フラ研究会のフラダンスを予定していますので、お楽しみに！

いこい喫茶

あんみつとお茶をいただきました！



慰問の会



活動の様子

菖蒲湯の準備をご協力いただき
ありがとうございます♡



菖蒲湯祭

参加して
きました



生け花 クラブ



== 献立紹介 ==

柿の葉寿司 里芋のとぼろ煮
すまし汁(そば) キウイフルーツ



～7月の行事～

- ★七夕の飾り付け 1日(火)～
- ★いこい喫茶 1日(火)
- ★慰問 17日(木)13時～
ホク・フラ研究会様：フラダンス

☆移動スーパー「かも丸くん」(火金)
☆ヤクルト(水) ☆福々パン(金)
午後1時頃来られますので
ご利用下さい。

7月も引き続き食中毒に注意しましょう 食中毒予防三原則

- ①「付けない」手と調理器具は清潔に
- ②「増やさない」食品は調理後、早目に食べる
- ③「やっつける」中までしっかり加熱殺菌