



# 加賀のぞみ園 通所リハビリ新聞

紫陽花の鮮やかさが雨に映える季節となりました。例年より、気温が高く更にジメジメとした梅雨を迎えます。冷房による冷えもありますので、衣類などで調節して体調管理を行っていきましょう。



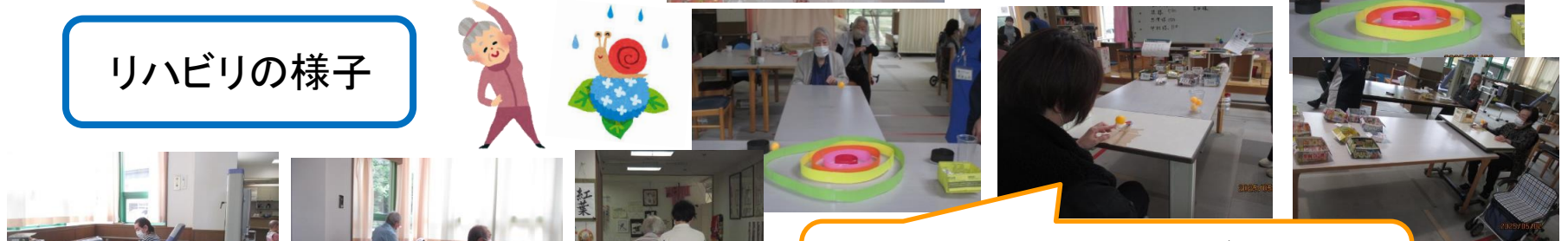
## 日々の様子



鯉のぼりを飾りました。皆様懐かしく感じていらっしゃいました。



## リハビリの様子



文字並べやコルク入れなど個別リハビリに取り組んでいます。レクリエーションでは、職員が新しいゲームを色々考えています。ぜひ参加してみてください。



## のぞみ喫茶



野菜を収穫してみたいと希望があり、野菜作りに挑戦されています。



## リハビリ便り

### 水分補給におすすめの飲み物

・水、麦茶、白湯、スポーツドリンクなどです。

### 水分補給での注意点

・カフェインを多く含むコーヒーや紅茶、緑茶などは、利尿作用があります。水分が排出されやすいため、日常的な水分補給には不向きです。飲み過ぎないように注意しましょう。

## お知らせとお願い

- ◎菖蒲湯まつりに合わせて園でも菖蒲湯を行います。無病息災を願いたいですね。
- ◎送迎時間が交通状況により、10分程前後する場合がありますのでご了承ください。
- ◎気温や湿度が高くなって来ますので、食中毒に気をつけてください。