



山代デイサービスセンターだより

令和7年 5月号
加賀市山代温泉11-108-2
TEL 0761-77-3515

青葉にそよぐ風も爽やかで、過ごしやすい季節となりました。先月は、ぼたもち作りやお抹茶の会、お花見ドライブは桜の名所を回り満開の桜を楽しみました。

5月は、気候が良く身体を動かしやすい季節なので、健康維持・筋力向上のためにリズム体操や運動レクリエーションなどいろいろ取り入れていきますので、どうぞお楽しみに！

春のレクリエーション



「あんこが美味しい」と大好評！



お抹茶
美味しいわ～



慰問

粹音の会：篠笛演奏

篠笛の美しい音色に癒されました♪



創作活動

【壁面飾り】



お花紙で桜と菜の花を作りました♪



【お花見】



活動の様子

【生け花クラブ】



生活機能向上運動

加賀のぞみ園作業療法士の指導を受けて実施しています



～献立紹介～

筍ご飯 煮合わせ(はんなり) すまし汁
さくらもち風デザート きゅうり漬け



～5月の行事～

❀慰問 20日(火)13時～
凜光塾：歌謡ショー

❀端午の節句の会

❀新緑ドライブ



☆移動スーパー「かも丸くん」(火・金)
☆ヤクルト(水) ☆福々パン(金)

午後1時頃来られますのでご利用ください。

※感染対策について

基本的感染防止対策のマスク着用・換気・手洗い・手指消毒は継続しています。引き続きご協力をお願いします。