5月 加賀のぞみ園 通所リハビリ新聞

　若葉を渡る風が、さわやかな季節となりました。季節の変わり目は気温差があります。体調を崩さないように気をつけていきたいものですね。

外出リハビリ～お花見～

お天気も良くて、桜がきれいですね！

桜の花まで、歩いて近くで見ると一段ときれいでした！

　お天気の良い日も多く、今年は何度かお花見に出かけることができました。日頃のリハビリの成果を発揮し、外を歩くことで気分転換もできます。普段と違う環境で気持ちのリフレッシュをしながら歩く力をつけましょう！

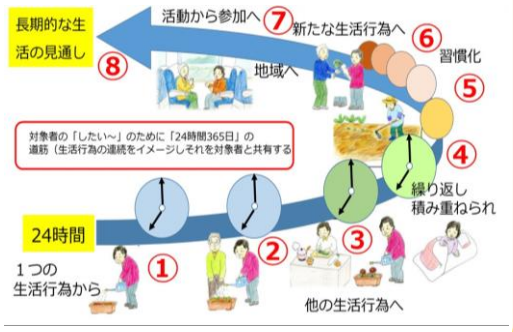
日々の様子

皆様へのお願い

　通所リハビリ内では、座席は固定の場所が決まってはおりませんので、ご了承下さい。また、ベッドの利用につきましては、体調に配慮しながらの利用となりますので、ご協力をお願い致します。

リハビリ便り

「やってみたいこと」や**「できるかな」**に**挑戦する**こともリハビリにつながります。**日常生活の中で自分らしい目標**をもってリハビリに取り組めるように一緒に考え支援していきます。



日本作業療法士協会　HPより引用